

## VOTRE DEVIS EXPRESS

# ATELIER SOPHROLOGIE – 1h30

*Nos événements d'entreprise s'intègrent parfaitement à vos démarches QVCT. Dans cette optique nous vous proposons aussi des prestations orientées bien-être au travail tels que ces ateliers sophrologie. Prenez le temps d'une pause relaxation, bien-être !*



### **PARTICIPANTS**

10 à 30 personnes

### **PRIX HT\***

750 €

\*Tarifs HT hors frais de transport et de repas de l'équipe d'animation.

### **PRINCIPE**

**Nos animations s'organisent autour d'un temps d'échange, d'apports théoriques et d'une mise en pratique guidée par notre consultante. Elles peuvent aussi être proposées en complément, dans le cadre de votre séminaire de travail.**

*Nos ateliers Sophrologie (encadrés par une sophrologue consultante certifiée) s'intègrent parfaitement dans la prévention des risques psycho-sociaux.*

*Nous adaptons nos contenus à vos demandes avec des ateliers thématiques : relaxation, gestion du stress, confiance en soi...*

*Faites-nous part de votre projet, nous vous ferons une proposition de programme original et sur-mesure.*

### **Informations complémentaires**

Durée : +/- 1h00

*Nous vous invitons à nous contacter pour affiner votre projet et confirmer l'organisation de votre événement à la date souhaitée.*

**Par mail : [agencephenixevent@gmail.com](mailto:agencephenixevent@gmail.com)**

**Par téléphone : 07 67 73 89 32 / 06 63 83 39 64**